

母親教室のご案内（予約制）

妊娠・出産に楽しみを抱きつつも、よく分からない・・・どうすればいいの??と不安がある方、どうだったかしら?と復習したい方、すべての妊婦さんが対象です。途中からの参加も可能です。

場 所 ・ 埴厚生病院4階講義室
 時 間 ・ 午後1時30分～3時30分
 持参するもの ・ 母子手帳・おやつ代100～200円程度
 内 容 ・ 1コース3回で終了

お母さん方との交流にもなります。
 疑問など助産師に聞くことも出来ます!

平成30年度の日程 ※毎月 第1・2・3木曜日（祝祭日により変更あり）

日 程	第1週	第2週	第3週
対象週数	妊娠初期～	妊娠30週頃～	妊娠36週頃～
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中の生活と栄養 ・赤ちゃんの準備 	<ul style="list-style-type: none"> ・分娩の経過と過ごし方 ・お産の準備 	<ul style="list-style-type: none"> ・産後の生活 ・生まれたばかりの僕・私たち
平成30年4月	5日	12日	19日
5月	10日	17日	24日
6月	7日	14日	21日
7月	5日	12日	19日
8月	2日	9日	23日
9月	6日	13日	20日
10月	4日	11日	18日
11月	1日	8日	15日
12月	6日	13日	20日
平成31年1月	10日	17日	24日
2月	7日	14日	21日
3月	7日	14日	28日

※申込み：第1週から第3週まで都合の良い日を産婦人科病棟に電話で予約してください。

初めてお産する方は、ぜひ 受講をお勧めします!!



予約・問合せは・・・

埴厚生病院 TEL：43-1145

産婦人科病棟 内線 (201)