



# 2022年度母親学級のご案内

**\* (完全予約制) \***

妊娠・出産に楽しみを抱きつつも

よく分からない・・・どうすればいいの??といった不安がある方  
どうだったかしら...と復習したい方、すべての妊婦さんが対象です。



- 場 所** ・ 埼玉厚生病院 4階 講義室
- 時 間** ・ 午後1時30分～3時30分
- 持参するもの** ・ 母子手帳・おやつ代 (100～200円)
- 日 程** ・ 毎月 第1・2・3 木曜日 (祝祭日により変更あり)
- 内 容** ・ 1コース3回で終了 (途中からの参加も可能です)

日 程	第1週	第2週	第3週
対象週数	～妊娠23週	妊娠24週～	妊娠36週～
内 容	・妊娠中の生活と栄養 ・赤ちゃんの準備	・分娩の経過と過ごし方 ・お産の準備	・産後の生活 ・生まれたばかりの僕たち
4月	7日	14日	21日
5月	12日	19日	26日
6月	2日	9日	16日
7月	7日	14日	21日
8月	4日	18日	25日
9月	1日	8日	15日
10月	6日	13日	20日
11月	10日	17日	24日
12月	1日	8日	15日
1月	5日	12日	19日
2月	2日	9日	16日
3月	2日	9日	16日

**\*コロナ感染状況によって行うことができない場合があります。  
埼玉厚生病院に予約する際、確認をお願いします。**



予約・問合せ先  
埼玉厚生病院 TEL: 0247-43-1145  
産婦人科病棟 内線 (201)



妊婦さん同士の  
交流の場になったり  
助産師に  
何でも聞く事が出来ますよ!

