令和7年度 いきいき健康教室・地域サロン 5月活動予定表（令和7年5月1日現在）

サロン番号	名称	地区	会場	活動内容
1	上石井いきいき健康教室	上石井	上石井分館	室内グラウンドゴルフ
2	台宿いきいき健康教室	台宿1区・2区	台宿分館	体力測定・体組成測定
3	前田いきいき健康教室	前田	前田集会所	グラウンドゴルフ
4	真名畑いきいきサロン	真名畑	真名畑分館	創作活動
5	中塚いきいき健康教室	中塚	中塚集会所	カーリンコン
6	あじさいサロン	西河内	西河内分館	スカットボール
7	友遊サロン	湯岐・木野反	木野反分館	ラダーゲッター
8	すまいるサロン	板庭	板庭集会所	簡身体力チェック（足指筋力測定）
9	水元げんきサロン	水元	水元集会所	カーリンコン
10	なかよしサロン	東河内1区・2区	東河内分館	カーリンコン
11	蓮華サロン	上渋井	上渋井集会所	体操・体組計で健康管理
12	若草サロン	大蕨・大畑	大蕨分館	警察による交通講話
13	田代いきいき健康教室	田代	田代分館	休み
14	那倉いきいき健康教室	那倉	那倉分館	ポッチャ・思い出カルタ
15	植田フラワーサロン	植田	高城地区公民館	足指筋力測定・カーリンコン
16	サロンさくら	埴2区	桜木町コミュニティセンター	折り紙
17	山形サロン	山形	丸ヶ草集会所	休み
18	福寿草サロン	堀越・小高	堀越又は小高集会所	上渋井蓮園散策
19	伊香サロン	伊香	伊香分館	グラウンドゴルフ（室内）
20	にぎわいサロン	埴3・4区	埴第1コミュニティセンター	フラダンス
21	埴5・6区サロン	埴5・6区	埴第2コミュニティセンター	カーリンコン
22	稲沢サロン	稲沢	稲沢集会所	ストライクナイン
23	常豊いきいきサロン	八幡・常世中野・竹之内・赤坂	常豊地区公民館	スカットボール
24	川上1・2区サロン	川上1・2区	笹原地区公民館	調理実習
25	川上3区サロン	川上3区	川上3区集会所	調理実習
26	上町サロン	埴1区	埴1区集会所	体力測定・足指測定
27	川上4区にこにこサロン	川上4区	川上4区集会所	休み
28	かっぱのすりばち	片貝・矢塚・折籠	片貝分館	笹原駐在講話