



令和7年度6月 学校給食献立予定表



埴町学校給食センター

日	曜	欠食校	献立名	献立			【栄養価】			
				赤の食品 おもに体をつくる	緑の食品 おもに体の調子を整える	黄色の食品 おもにエネルギーの もとになる	13才	たんぱく質	脂質	塩分
2	月		ごはん 牛乳 いわしの梅煮 厚揚げのそぼろあんかけ和え じゃがいものみそ汁	牛乳 いわしの梅煮 厚揚げ みそ	たまねぎ にんじん えだまめ しいたけ こまつな 緑豆もやし	米 米油 じゃがいも かたくり粉	509	21.8	15.5	1.6
3	火		コッペパン 牛乳 ポークウインナー ポテトサラダ オニオンスープ	牛乳 ポークウインナー ロースハム ベーコン	にんじん きゅうり たまねぎ	コッペパン 三温糖 じゃがいも マカロニ ウスターソース	489	19.3	17.4	1.9
4	水		【歯と口の健康週間6/4~6/10】 ごはん 牛乳 イカのメンチカツ かみかみサラダ 五目汁 歯と口の健康週間ゼリー	牛乳 イカ こんぶ 鶏肉 大豆 みそ	切干だいこん こまつな にんじん こんにゃく だいこん こぼう ねぎ	米 ごま油 米油 三温糖 白ごま 歯と口の健康週間ゼリー	478	20.1	11.2	1.7
5	木		ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き キャベツと豚肉の炒め物 わかめ汁	牛乳 ほっけ 豚肉 わかめ みそ	キャベツ にんじん たけのこ ねぎ	米 じゃがいも 米油 オイスターソース	466	21.5	12.3	1.8
6	金	こども園	【中体連応援メニュー】 ごはん 牛乳 みそだれチキンカツ いんげんのおかか和え にらのみそ汁	牛乳 鶏肉 たまご かつお節 豆腐 みそ	いんげん にんじん にら えのき	米 ごま油 米粉のパン粉 米油	531	25.4	15.6	1.9
9	月		ごはん 牛乳 ミートボールの甘酢煮 イカと野菜の和え物 根菜汁	牛乳 ミニミートボール イカ わかめ みそ	たまねぎ たけのこ ピーマン きゅうり ほうれん草 にんじん はくさい だいこん こんにゃく しいたけ	米 米油 さといも 三温糖 かたくり粉 白ごま	477	19.1	13.3	2.0
10	火	中学校	丸パン いちごジャム 牛乳 コーンと大豆のメンチカツ ブロッコリーのごまサラダ 茎わかめのスープ	牛乳 大豆のメンチカツ 茎わかめ 鶏肉 豆腐	ブロッコリー にんじん 大豆もやし どうもろこし ねぎ	丸パン いちごジャム ごまドレッシング 白ごま	548	16.8	23.5	2.0
11	水	中学校	ごはん 牛乳 たらのごま風味焼き 車麩の煮物 厚揚げのみそ汁	牛乳 たら 鶏肉 厚揚げ みそ	たけのこ にんじん いんげん しいたけ	米 三温糖 車麩 じゃがいも 米油 かたくり粉 白ごま	484	25.1	11.6	1.7
12	木	中学校	ごはん 牛乳 鶏肉のカレー焼き しめじとベーコンのソテー 豚汁	牛乳 鶏肉 ベーコン 豚肉 豆腐 みそ	ほうれん草 キャベツ にんじん しめじ どうもろこし だいこん こんにゃく ねぎ こぼう	米 米粉 カレー粉 さといも バター ごま油	506	24.6	15.8	1.8
13	金	両小学校	ごはん 牛乳 スペイン風オムレツ ハムマリネサラダ 野菜のスープ	牛乳 ベーコン たまご チーズ ロースハム	たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん ほうれん草 どうもろこし	米 じゃがいも バター マリネドレッシング	505	18.5	17.4	1.7
16	月	笹幼	【地場産物活用週間6/16~6/20】 ごはん 牛乳 県産鶏つくね 野菜のフルコギ 油揚げのみそ汁	牛乳 県産鶏つくね 豚肉 油揚げ みそ	緑豆もやし たまねぎ キャベツ にら にんじん	米 ごま油 じゃがいも 三温糖	476	19.6	14.1	1.6
17	火		ソフトめん 牛乳 県産さつまいもの天ぷら ごぼうのハンパンジーサラダ 山菜うどん	牛乳 鶏肉 油揚げ ソフトチキン	にんじん しいたけ わらび みずな なめこ たけのこ えのきたけ 山うこ きゅうり 緑豆もやし こぼう	ソフトめん 三温糖 ごま油 さつまいも 米油	542	22.1	16.4	1.6
18	水		ごはん 牛乳 さわらのレモン焼き ひじきの炒め煮 かきたま汁	牛乳 さわら 鶏肉 ひじき 大豆 豆腐 さつま揚げ たまご	にんじん いんげん こんにゃく たまねぎ ほうれん草 れもん	米 三温糖 じゃがいも 米油 かたくり粉	509	24.8	15.2	1.7
19	木		ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン 春雨サラダ わかめスープ	牛乳 鶏肉 わかめ ロースハム 豆腐	きゅうり にんじん 緑豆もやし たけのこ ねぎ	米 かたくり粉 米油 はるさめ ごま油 三温糖 白ごま	513	18.2	16.4	1.6
20	金		麦ごはん 牛乳 こんにゃくサラダ ひき肉カレーライス みかんゼリー	牛乳 豚肉 粉チーズ わかめ 茎わかめ こんぶ	たまねぎ にんじん きゅうり こんにゃく みかん果汁	米 麦 じゃがいも 米油 カレー粉 カレールウ 和風ドレッシング ゼラチン	526	14.7	15.1	2.1
23	月		ごはん 牛乳 デミグラスハンバーグ 糸かまサラダ 凍み豆腐汁	牛乳 ハンバーグ 糸かまぼこ 凍み豆腐 みそ	たまねぎ ぶなしめじ キャベツ ブロッコリー にんじん こまつな	米 三温糖 じゃがいも バター デミグラスソース 中濃ソース	492	20.6	15.5	1.9
24	火		食パン 牛乳 タンドリーチキン ツナサンドの具 シュリアンヌスープ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ツナ ベーコン	たまねぎ きゅうり にんじん キャベツ パセリ	食パン マヨネーズ カレー粉 ウスターソース	529	20.0	18.9	1.9
25	水		ごはん 牛乳 焼きさばのおろしかけ ほうれん草のお浸し キャベツのみそ汁	牛乳 さば かつお節 みそ	だいこん ほうれん草 緑豆もやし にんじん どうもろこし キャベツ	米 三温糖	513	20.3	18.7	1.6
26	木		ごはん 牛乳 シューマイ ホイコーロー えのきたけのスープ	牛乳 シューマイ 豚肉 豆腐 みそ	キャベツ にんじん 赤・黄パプリカ しいたけ ねぎ えのきたけ	米 三温糖 米油 白ごま	483	15.8	15.7	1.8
27	金	埴小	麦ごはん 牛乳 納豆 カレー肉じゃが 青菜となめこのみそ汁	牛乳 納豆 豚肉 豆腐 みそ	たまねぎ にんじん こんにゃく なめこ ねぎ こまつな	米 麦 じゃがいも 米油 カレー粉 三温糖	459	18.2	12.5	1.4
30	月		ごはん 牛乳 赤魚のみそチーズ焼き チンゲン菜の炒め物 けんちん汁	牛乳 赤魚 チーズ 鶏肉 豆腐 みそ	キャベツ チンゲン菜 にんじん ぶなしめじ ねぎ だいこん こぼう こんにゃく	米 米油 さといも	506	24.0	16.8	1.7

※ 材料等の都合により、献立変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 栄養価は上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】