

令和7年度 いきいき健康教室・地域サロン 6月活動予定表（令和7年6月1日現在）

サロン番号	名称	地区	会場	活動内容
1	上石井いきいき健康教室	上石井	上石井分館	ラダーゲッター・ガラッキー
2	台宿いきいき健康教室	台宿1区・2区	台宿分館	保健推進員伝達講習会
3	前田いきいき健康教室	前田	前田集会所	健やか講座
4	真名畑いきいきサロン	真名畑	真名畑分館	創作活動
5	中塚いきいき健康教室	中塚	中塚集会所	体力測定
6	あじさいサロン	西河内	西河内分館	スカットボール
7	友遊サロン	湯岐・木野反	木野反分館	健康相談会
8	すまいるサロン	板庭	板庭集会所	アロマテラピー
9	水元げんきサロン	水元	水元集会所	健やか講座
10	なかよしサロン	東河内1区・2区	東河内分館	体力測定（体組成計）
11	蓮華サロン	上渋井	上渋井集会所	体操・健康相談（血管年齢）
12	若草サロン	大蕨・大畑	大蕨分館	グランドゴルフ（湯遊ランド）
13	田代いきいき健康教室	田代	田代分館	ラダーゲッター
14	那倉いきいき健康教室	那倉	那倉分館	健やか講座
15	植田フラワーサロン	植田	高城地区公民館	文化祭展示作品作成「陶芸」
16	サロンさくら	埴2区	桜木町コミュニティセンター	健康相談会
17	山形サロン	山形	丸ヶ草集会所	休み
18	福寿草サロン	堀越・小高	堀越又は小高集会所	グランドゴルフ（湯遊ランド）
19	伊香サロン	伊香	伊香分館	体力測定
20	にぎわいサロン	埴3・4区	埴第1コミュニティセンター	エアロビクス
21	埴5・6区サロン	埴5・6区	埴第2コミュニティセンター	カーリンコン
22	稲沢サロン	稲沢	稲沢集会所	体力測定（足指、握力）・思い出かるた
23	常豊いきいきサロン	八幡・常世中野・竹之内・赤坂	常豊地区公民館	トリコロキューブ
24	川上1・2区サロン	川上1・2区	笹原地区公民館	健康相談会・体力測定
25	川上3区サロン	川上3区	川上3区集会所	スカットボール
26	上町サロン	埴1区	埴1区集会所	健康相談会
27	川上4区にこにこサロン	川上4区	川上4区集会所	なし
28	かっぱのすりばち	片貝・矢塚・折籠	片貝分館	カーリンコン・熱中症のお話