

令和7年度 いきいき健康教室・地域サロン 7月活動予定表（令和7年7月1日現在）

サロン番号	名称	地区	会場	活動内容
1	上石井いきいき健康教室	上石井	上石井分館	体力測定(体組成・握力)
2	台宿いきいき健康教室	台宿1区・2区	台宿分館	読み聞かせ
3	前田いきいき健康教室	前田	前田集会所	AED講習
4	真名畑いきいきサロン	真名畑	真名畑分館	健康相談会（全体指導、個別相談、血管年齢測定、 血圧測定、体組成測定）
5	中塚いきいき健康教室	中塚	中塚集会所	健やか講座
6	あじさいサロン	西河内	西河内分館	カーリンコン
7	友遊サロン	湯岐・木野反	木野反分館	カーリンコン練習
8	すまいるサロン	板庭	板庭集会所	カーリンコン
9	水元げんきサロン	水元	水元集会所	七夕かざり作成・カーリンコン
10	なかよしサロン	東河内1区・2区	東河内分館	公式ワナゲ
11	蓮華サロン	上渋井	上渋井集会所	体操・足指筋力測定
12	若草サロン	大蕨・大畑	大蕨分館	口腔講話
13	田代いきいき健康教室	田代	田代分館	ラダーゲッター
14	那倉いきいき健康教室	那倉	那倉分館	ラダーゲッター
15	植田フラワーサロン	植田	高城地区体育館	カーリンコン
16	サロンさくら	塙2区	桜木町コミュニティセンター	休み
17	山形サロン	山形	丸ヶ草集会所	休み
18	福寿草サロン	堀越・小高	堀越集会所	あじさい散策（鮫川村江竜田農村公園）
19	伊香サロン	伊香	伊香分館	健康講話・クロリティー
20	にぎわいサロン	塙3・4区	塙第1コミュニティセンター	健やか講座・血管年齢測定・塩分測定
21	塙5・6区サロン	塙5・6区	塙第2コミュニティセンター	カーリンコン
22	稲沢サロン	稲沢	稲沢集会所	健康相談・血管年齢測定
23	常豊いきいきサロン	八幡・常世中野・ 竹之内・赤坂	常豊地区公民館	健やか講座・血管年齢測定
24	川上1・2区サロン	川上1・2区	笹原地区公民館	物作り体験（絵手紙）
25	川上3区サロン	川上3区	川上3区集会所	健康相談会（血管年齢測定）
26	上町サロン	塙1区	塙1区集会所	ワナゲ
27	川上4区にこにこサロン	川上4区	川上4区集会所	なし
28	かっぱのすりばち	片貝・矢塚・折籠	片貝分館	七夕まつり・保健推進員伝達講習会（低糖アイス）