



令和7年度7.8月 学校給食献立予定表



埴町学校給食センター

日	曜	欠食校	献立名	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	【栄養価】			
				おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	おもにエネルギーのもとになる	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
1	火		セサミパン 牛乳 県産ももジャム 鶏肉のハーブ焼き フレンチサラダ コーンポタージュ	牛乳 鶏肉	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん とうもろこし パジル パセリ	コッパン 白ごま 黒ごま 三温糖 米油 バター 県産ももジャム	560	24.3	17.2	2.4
2	水		ごはん 牛乳 あじフライ ブロッコリーと卵のサラダ 凍み豆腐汁	牛乳 あじ たまご 凍み豆腐 みそ	ブロッコリー きゅうり たまねぎ にんじん こまつな	米 じゃがいも マヨネーズ 米油 中濃ソース	498	20.6	14.5	1.5
3	木		ゆかりごはん 牛乳 厚焼き玉子 野菜炒め 大根のみそ汁	牛乳 厚焼き玉子 豚肉 みそ	キャベツ にんじん 緑豆もやし だいこん とうもろこし ゆかり	米 さといも 米油 ごま油	495	20.0	17.0	2.3
4	金	笹小	ごはん 牛乳 星型和風ハンバーグ ひじきとツナのサラダ 鶏ごぼうスープ	牛乳 星型ハンバーグ ひじき ツナ 大豆 鶏肉 豆腐	にんじん ごぼう ほうれん草 こんにゃく しいたけ ねぎ たまねぎ	米 三温糖 かたくり粉 マヨネーズ 米油	500	20.0	15.4	1.7
7	月		【七夕献立祭】 ちらし寿司 牛乳 きざみのり 錦糸卵 天の川汁 七夕ゼリー (幼) 白玉フルーツ (小・中)	牛乳 錦糸卵 のり 鶏肉	にんじん オクラ たけのこ しいたけ れんこん かんぴょう みかん・りんご (小・中)	米 星の麩 そうめん 七夕ゼリー (幼) ※白玉だんご (小・中) 星型杏仁 (小・中) 星型ナタデココ (小・中)	499	16.3	11.2	2.5
8	火		スパゲッティ 牛乳 星型コロッケ 海藻サラダ ミートソース	牛乳 豚肉 こんぶ わかめ 茎わかめ ソフトチキン	たまねぎ にんじん ぶなしめじ トマト缶 だいこん きゅうり	スパゲッティ 小麦粉 星のコロッケ 米油 デミグラスソース バター ウスターソース ごま油 中濃ソース 三温糖	590	22.5	17.3	2.6
9	水		ごはん 牛乳 さけの照り焼き なすのみそ炒め なめこ汁	牛乳 さけ 鶏肉 豆腐 みそ	なす たまねぎ 赤・黄パプリカ ぶなしめじ にんじん なめこ ねぎ	米 三温糖 米油	484	23.5	13.8	1.7
10	木	両幼稚園	ごはん 牛乳 甘酢肉団子 ゴーヤチャンプルー キムチトックスープ	牛乳 甘酢肉団子 豚肉 豆腐 たまご かつお節 みそ	ゴーヤ ほうさい にら 白菜キムチ	米 ※トック 米油 ごま油 三温糖	494	17.9	14.7	1.7
11	金		夏野菜カレー 牛乳 枝豆サラダ シークワーサーゼリー	牛乳 豚肉 わかめ	たまねぎ にんじん なす 赤・黄パプリカ かぼちゃ トマト缶 えだまめ キャベツ きゅうり	米 麦 カレールウ 米油 青じそドレッシング シークワーサーゼリー	520	15.9	13.6	2.1
14	月		ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 大根の梅ドレサラダ たまごスープ	牛乳 いわしの生姜煮 たまご ベーコン	だいこん にんじん きゅうり キャベツ とうもろこし たまねぎ ほうれん草 ねりうめ パセリ	米 梅ドレッシング	459	18.1	13.2	1.5
15	火		ナン 牛乳 カレー屋さんの謎ドレサラダ キーマカレー 冷凍みかん	牛乳 鶏肉 豚肉 ロースハム	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし たまねぎ えだまめ 冷凍みかん パセリ	ナン カレー粉 米油 カレールウ ウスターソース カレー屋さんの謎ドレッシング	436	21.2	15.2	1.8
16	水		ごはん 牛乳 たららの野菜あんかけ レンコンサラダ 油揚げとにらのみそ汁	牛乳 たら 油揚げ みそ	たまねぎ キャベツ 赤・黄パプリカ にんじん しいたけ れんこん にら	米 じゃがいも 三温糖 かたくり粉 マヨネーズ 白ごま	476	21.2	12.7	1.6
17	木		ごはん 牛乳 ぎょうざ ピピンパ炒め ワンタンスープ	牛乳 ぎょうざ 豚肉 みそ	大豆もやし ほうれん草 にんじん ぜんまい チンゲン菜 ほうさい ねぎ	米 ワンタン ごま油 三温糖 白ごま	479	18.5	12.9	1.7

修了式

8月

26	火		ソフトめん 牛乳 ミニ肉まん わかめサラダ カレーうどん汁 ミニ冷凍パン	牛乳 鶏肉 わかめ ソフトチキン 豚肉	たまねぎ にんじん こまつな きゅうり とうもろこし たけのこ しいたけ バイナップル	ソフトめん じゃがいも 米油 カレー粉 カレールウ ごま油 小麦粉	600	22.6	15.9	2.0
27	水	笹小	ごはん 牛乳 さわらの利休焼き 野菜のチャブチェ 玉ねぎみそ汁	牛乳 さわら 豚肉	キャベツ 赤・黄パプリカ たまねぎ にんじん	米 三温糖 白ごま 米油 じゃがいも ごま油 かたくり粉	494	21.5	13.9	1.7
28	木		ごはん 牛乳 ハンバーグオニオンソース 系かまサラダ すまし汁	牛乳 ハンバーグ 系かまほ 豆腐	キャベツ ブロッコリー たまねぎ 赤パプリカ こまつな えのき にんじん	米 マヨネーズ 三温糖 かたくり粉	471	19.0	14.1	1.9
29	金		麦ごはん 牛乳 鶏肉のレモン焼き 豚肉の黒酢炒め にら玉汁	牛乳 鶏肉 豚肉 たまご みそ	たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ にら レモン	米 麦 じゃがいも 米油 三温糖 白ごま	525	27.1	14.7	1.7

※ 材料等の都合により、献立変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 栄養価は上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

※7/7、7/10 小・中学校で白玉だんご・トックが提供されます。よく噛んで食べるよう指導お願いいたします。