

令和7年度 いきいき健康教室・地域サロン 8月活動予定表（令和7年8月1日現在）

サロン番号	名称	地区	会場	活動内容
1	上石井いきいき健康教室	上石井	上石井分館	カーリンコン
2	台宿いきいき健康教室	台宿1区・2区	台宿分館	音楽サロン（スコップ三味線）
3	前田いきいき健康教室	前田	前田集会所	休み
4	真名畑いきいきサロン	真名畑	真名畑分館	休み
5	中塚いきいき健康教室	中塚	中塚集会所	休み
6	あじさいサロン	西河内	西河内分館	休み
7	友遊サロン	湯岐・木野反	木野反分館	カーリンコン練習
8	すまいるサロン	板庭	板庭集会所	休み
9	水元げんきサロン	水元	水元集会所	休み
10	なかよしサロン	東河内1区・2区	東河内分館	休み
11	蓮華サロン	上渋井	上渋井集会所	体操・カーリンコン
12	若草サロン	大蕨・大畑	大蕨分館	休み
13	田代いきいき健康教室	田代	田代分館	休み
14	那倉いきいき健康教室	那倉	那倉分館	休み
15	植田フラワーサロン	植田	高城地区体育館	血管年齢測定・カーリンコン
16	サロンさくら	塙2区	桜木町コミュニティセンター	休み
17	山形サロン	山形	丸ヶ草集会所	休み
18	福寿草サロン	堀越・小高	堀越集会所	休み
19	伊香サロン	伊香	伊香分館	休み
20	にぎわいサロン	塙3・4区	塙第1コミュニティセンター	休み
21	塙5・6区サロン	塙5・6区	塙第2コミュニティセンター	カーリンコン
22	稲沢サロン	稲沢	稲沢集会所	休み
23	常豊いきいきサロン	八幡・常世中野・竹之内・赤坂	常豊地区公民館	休み
24	川上1・2区サロン	川上1・2区	笹原地区公民館	休み
25	川上3区サロン	川上3区	川上3区集会所	カーリンコン
26	上町サロン	塙1区	塙1区集会所	休み
27	川上4区にこにこサロン	川上4区	川上4区集会所	休み
28	かっぱのすりばち	片貝・矢塚・折籠	片貝分館	ニュースポーツ、制作