

令和7年度 いきいき健康教室・地域サロン 10月活動予定表（令和7年10月1日現在）

サロン番号	名称	地区	会場	活動内容
1	上石井いきいき健康教室	上石井	上石井分館	カーリンコン
2	台宿いきいき健康教室	台宿1区・2区	台宿分館	カーリンコン
3	前田いきいき健康教室	前田	前田集会所	笹原駐在員講座(防犯について)
4	真名畑いきいきサロン	真名畑	真名畑分館	カーリンコン
5	中塚いきいき健康教室	中塚	中塚集会所	カーリンコン
6	あじさいサロン	西河内	西河内分館	カーリンコン
7	友遊サロン	湯岐・木野反	木野反分館	ボッチャ
8	すまいるサロン	板庭	板庭集会所	ニューススポーツ
9	水元げんきサロン	水元	水元集会所	カーリンコン
10	なかよしサロン	東河内1区・2区	東河内分館	体力測定(足指筋力測定、血管年齢測定)
11	蓮華サロン	上渋井	上渋井集会所	他地区との交流
12	若草サロン	大蕨・大畑	大蕨分館	カーリンコン
13	田代いきいき健康教室	田代	田代分館	ニューススポーツ
14	那倉いきいき健康教室	那倉	那倉分館	未定
15	植田フラワーサロン	植田	高城地区体育館	カーリンコン
16	サロンさくら	塙2区	桜木町コミュニティセンター	文化祭作品作り(桜木町婦人会と合同)
17	山形サロン	山形	丸ヶ草集会所	未定
18	福寿草サロン	堀越・小高	堀越集会所	カーリンコン
19	伊香サロン	伊香	伊香分館	カーリンコン
20	にぎわいサロン	塙3・4区	塙第1コミュニティセンター	カーリンコン
21	塙5・6区サロン	塙5・6区	塙第2コミュニティセンター	カーリンコン
22	稲沢サロン	稲沢	稲沢集会所	スカットボール
23	常豊いきいきサロン	八幡・常世中野・竹之内・赤坂	常豊地区公民館	グランドゴルフ(湯遊ランド)
24	川上1・2区サロン	川上1・2区	笹原地区公民館	出前講座塙厚生病院(AEDの使い方)
25	川上3区サロン	川上3区	川上3区集会所	ウォーキング
26	上町サロン	塙1区	塙1区集会所	体力測定・足指測定
27	川上4区にこにこサロン	川上4区	川上4区集会所	休み
28	かっぱのすりばち	片貝・矢塚・折籠	片貝分館	ダリちゃんカフェ(上渋井と合同開催)