

# 1月 子育てサロン日程表

R8.1月  
カレンダー

時 間:【午前の部】午前9時15分から午前11時30分

【午後の部】午後1時15分から午後3時30分

場 所:子育て支援施設「ぽっぽ」(はなわこども園となり)

月	火	水	木	金
			1	2
AM	PM	AM	PM	AM
				×
5	6	7	8	9
AM	PM	AM	PM	AM
×	×	×	×	×
12(祝日)	13	14	15	16
AM	PM	AM	PM	AM
×	×	○	○	○
19	20	21	22	23
AM	PM	AM	PM	AM
○	○	×	×	○
26	27	28	29	30
AM	PM	AM	PM	AM
×	×	○	○	○



1/9(金) すぐすぐサロン

1/14(水) 歯科・栄養相談



1/28(水) ままちゃんカフェ

## すぐすぐサロン

助産師によるお子さん、お母さん、妊婦さんのための相談会です。下記までお電話でお申込み下さい。

### 午前の部

時 間:午前9時45分～11時15分

対象者:1歳未満のお子さんとお母さん

※この時間の子育てサロンはお休みになります。

### 午後の部

時 間:午後1時30分～3時30分

対象者:妊婦さん・パパになる方

## ままちゃんカフェ

助産師によるお子さん、お母さん、妊婦さんのためのサロンです。申込みは不要です。

サロンと同様、気軽に遊びに来てください。

お子さんのこと、自分の体のこと、お茶を飲みながら色々おしゃべりしましょう。



### 午前のみ

時 間:午前9時15分～11時30分

(子育てサロンと同じ)

対象者:0歳～サロン利用中のお子さんと保護者

## 歯科・栄養相談

時 間:午前10時～11時頃

お申込みは不要です。

### 【歯科】

歯科衛生士とお子さんやお母さん自身のお口や歯の相談ができます。お使いの歯みがきナップや歯ブラシをお持ち下さい。

### 【栄養】

体重測定でお子さんの成長を確認しながら授乳や離乳食について栄養士とお話ししませんか？

母子手帳・バスタオルをお持ち下さい。

発熱・咳などの風邪症状や下痢や、全身のだるさ等の症状がある場合は元気になってからまたあそびにきて下さい。

### \*持ち物

水分補給の飲み物などお子さんに必要なもの。  
感染予防のため、おやつの時間は設けません。

### \*「一時預かり」もご利用下さい

ご希望の方は下記までご連絡下さい。

### \*申込み・問合せ

健康福祉課 健康推進係 電話 43-2115