

令和7年度 いきいき健康教室・地域サロン 1月活動予定表（令和8年1月1日現在）

サロン番号	名称	地区	会場	活動内容
1	上石井いきいき健康教室	上石井	上石井分館	健やか講座
2	台宿いきいき健康教室	台宿1区・2区	台宿分館	唱歌かるた
3	前田いきいき健康教室	前田	前田集会所	ニュースポート
4	真名畠いきいきサロン	真名畠	真名畠分館	ピラティス
5	中塚いきいき健康教室	中塚	中塚集会所	休み
6	あじさいサロン	西河内	西河内分館	休み
7	友遊サロン	湯岐・木野反	木野反分館	ボッチャ
8	すまいるサロン	板庭	板庭集会所	簡単体力チェック(足指筋力測定・血管年齢測定)
9	水元げんきサロン	水元	水元集会所	休み
10	なかよしサロン	東河内1区・2区	東河内分館	休み
11	蓮華サロン	上渋井	上渋井集会所	体操・唱歌かるた
12	若草サロン	大蕨・大畠	大蕨分館	ぬりえ・まちがいさがし
13	田代いきいき健康教室	田代	田代分館	ラダーゲッター
14	那倉いきいき健康教室	那倉	那倉分館	室内グランドゴルフ
15	植田フラワーサロン	植田	真名畠分館	真名畠いきいきサロンと交流会「ピラティス」
16	サロンさくら	塙2区	桜木町コミュニティセンター	休み
17	山形サロン	山形	丸ヶ草分館	休み
18	福寿草サロン	堀越・小高	小高集会所	おりがみ
19	伊香サロン	伊香	伊香分館	認知症カフェ
20	にぎわいサロン	塙3・4区	塙第1コミュニティセンター	塙厚生病院出前講座（AEDの使い方）
21	塙5・6区サロン	塙5・6区	塙第2コミュニティセンター	ボッチャ
22	稻沢サロン	稻沢	稻沢集会所	ボッチャ
23	常豊いきいきサロン	八幡・常世中野・竹之内・赤坂	常豊地区公民館	思い出カルタ
24	川上1・2区サロン	川上1・2区	笠原地区公民館	休み
25	川上3区サロン	川上3区	川上3区集会所	ボッチャ
26	上町サロン	塙1区	塙1区集会所	ストライクナイン
27	川上4区にこにこサロン	川上4区	川上4区集会所	休み
28	かっぱのすりばち	片貝・矢塚・折笠	片貝分館	音楽サロン（スコップ三味線）
29	森ノ根サロン	森ノ根	森ノ根区集会所	休み