



## 令和8年度2月 学校給食献立予定表



塙町学校給食センター

日	曜	欠食校	献立名	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	【栄養価】 I群+ -たんぱく質・脂質・塩分
				おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	おもにI群+のものとなる	
2	月		【節分献立】 ごはん 牛乳 いわしの梅煮 筑前煮 たまご汁 節分デザート	牛乳 いわしの梅煮 鶏肉 福豆（小・中） 豚肉	にんじん こぼう ねぎ だけのこ しいたけ こんにゃく いんげん たいこん ほうれん草 しめじ	ごはん さといも たまご餅（小・中） ごま油 三温糖 黒糖（小・中） 節分豆乳プリン（幼）	498 21.6 16.1 1.7 638 24.2 17.1 2.0 761 28.7 19.4 2.4
3	火		中華めん 牛乳 揚げぎょうざ コーンサラダ 麻婆豆腐	牛乳 揚げぎょうざ 豆腐 豚肉 みそ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし たまねぎ にら	中華めん ごま油 三温糖 オイスターソース かたくり粉	456 20.1 19.4 2.0 702 29.1 25.2 2.7 837 34.3 28.1 3.2
4	水		ごはん 牛乳 赤魚の甘みそ焼き 野菜のチャブチエ のっつい汁	牛乳 豚肉 鶏肉 赤魚 豆腐 みそ	キャベツ ハブリカ たいこん にんじん 板こんにゃく こぼう ねぎ	ごはん マロニー 米油 三温糖 さといも ごま油 かたくり粉	502 24.7 14.7 1.9 620 28.4 17.2 2.3 730 33.0 19.1 2.6
5	木	こども園	ごはん 牛乳 県産しそ入りつくね キャベツと豚肉のみそ炒め 凍み豆腐汁	牛乳 豚肉 しそ入り鶏つくね 凍み豆腐 みそ	キャベツ にんじん とうもろこし にら しめじ こまつな	ごはん 米油	462 19.8 13.5 1.6 619 27.8 18.1 2.2 711 30.5 19.3 2.5
6	金	塙小	【中3年生バイキング給食】 ごはん 牛乳 肉団子マトリス プロッコリーサラダ 野菜のスープ	牛乳 肉団子 ツナ ベーコン	プロッコリー にんじん きゅうり たまねぎ キャベツ とうもろこし	ごはん 玉ねぎドレッシング	456 16.2 12.6 1.1 609 21.7 16.6 1.6 699 24.0 17.5 2.0
9	月		ごはん 牛乳 鶏肉のみぞくわ焼き エリンギと根菜のきんぴら さつまいものみそ汁	牛乳 鶏肉 豚肉 みそ	エリンギ こぼう つきこんにゃく にんじん えのき	ごはん はちみつ こめ油 三温糖 さつまいも	501 25.1 13.3 1.8 613 28.4 15.2 2.2 723 32.9 16.7 2.6
10	火	笹幼	きなこ揚げパン 牛乳 プロッコリーのごまサラダ ポトフ	牛乳 ウインナー きな粉	プロッコリー にんじん 大豆もやし たいこん キャベツ バセリ	コッペパン 米油 上白糖 じゃがいも 白ごま ごまクリーミードレッシング	462 15.5 17.5 1.1 587 20.8 22.7 1.6 701 24.0 26.2 1.9

### 建国記念の日

12	木		ごはん 牛乳 さばの味噌煮 ひじきの炒め物 白菜ともやしのみそ汁	牛乳 さばの味噌煮 大豆 ひじき 鶏肉 さつま揚げ みそ	いんげん にんじん つきこんにゃく はくさい 緑豆もやし	ごはん 米油 三温糖	547 21.6 19.2 2.4 654 25.1 21.0 2.8 744 27.7 21.8 3.1
13	金		【塙中3-1リクエスト献立】 麦ごはん 牛乳 ハートのハンバーグ 海藻サラダ ポークカレー チョコプリン	牛乳 ハンバーグ こんぶ わかめ 塩わかめ ソフトチキン	たまねぎ にんじん だいこん きゅうり	ごはん 麦 カレー粉 じゃがいも 米油 ごま油 カレールウ チョコプリン	632 21.5 20.7 2.5 759 25.0 23.5 3.0 867 27.9 24.8 3.4
16	月		わかめごはん 牛乳 だし入り玉子焼き 小松菜のごま和え 豚汁	牛乳 玉子焼き 豚肉 豆腐 みそ わかめ	こまつな にんじん 緑豆もやし だいこん 板こんにゃく こぼう ねぎ	ごはん 米油 さといも 白ごま ごま油	443 17.8 12.4 1.5 552 20.9 14.6 1.9 650 24.0 16.0 2.3
17	火		【冬季オリンピック イタリア献立】 フォカッチャ 牛乳 パリツォーネ スパゲティサラダ キャベツのズッパ パンナコッタ	牛乳 パリツォーネ ロースハム ウインナー	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん バセリ	フォカッチャ スパゲティ ボテトニョッキ（小・中） マヨネーズ パンナコッタ	494 19.3 15.6 2.3 595 22.8 18.1 2.8 627 23.9 19.1 3.0
18	水		ごはん 牛乳 メバルのバジル焼き チキンハムの野菜炒め わかめスープ	牛乳 メバル チキンハム わかめ	キャベツ 緑豆もやし パブリカ はくさい だけのこ にんじん ねぎ バジル	ごはん オリーブ油 米油 白ごま	517 19.1 17.0 2.1 629 22.6 19.1 2.5 723 25.3 20.2 2.9
19	木		ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが かきたま汁	牛乳 納豆 豚肉 豆腐 たまご	たまねぎ にんじん 糸こんにゃく いんげん はくさい ほうれん草	ごはん ジャガいも 米油 かたくり粉	472 18.9 13.2 1.3 621 25.7 17.3 1.7 718 28.4 18.4 2.0
20	金	塙小	ごはん 牛乳 肉丼の具 せんべい汁 はるか	牛乳 豚肉 鶏肉 豆腐 みそ	たまねぎ 糸こんにゃく にんじん えだまめ ごぼう だいこん はるか まいだけ ねぎ しいだけ	ごはん 三温糖 かわらせんべい	491 18.7 13.2 1.7 616 23.0 15.8 2.1 723 26.4 17.4 2.5

### 天皇誕生日

24	火		食パン 牛乳 照焼チキン たまごサンドの具 ジュリアンヌースープ	牛乳 鶏肉 たまごサラダ チキンハム	たまねぎ きゅうり にんじん キャベツ とうもろこし こまつな	食パン 三温糖 マヨネーズ	481 23.6 18.3 1.8 634 30.3 22.8 2.3 749 34.4 24.9 2.8
25	水		【塙中3-2リクエスト献立】 ごはん 牛乳 ハンバーグトマトリス もやしのナムル なめこ汁 ブルーベリータルト	牛乳 ハンバーグ 豆腐 みそ	たまねぎ しめじ トマト缶 こまつな 大豆もやし なめこ ねぎ にんじん	ごはん 米油 ごま油 ブルーベリータルト	574 21.1 19.2 2.0 681 24.3 21.2 2.4 787 28.0 23.2 2.8
26	木	笹幼	ごはん 牛乳 さわらの利休焼き 油麩の煮物 ジャガいものみそ汁	牛乳 さわら わかめ みそ	だけのこ にんじん いんげん しいだけ えのき	ごはん ジャガいも 車麩 白ごま 三温糖 かたくり粉	490 23.6 13.3 1.9 597 26.6 14.8 2.3 704 30.9 16.2 2.7
27	金	両幼稚園 両小学校	【受験生お祝い献立】 麦ごはん 牛乳 みそだれチキンカツ いんげんのおかか和え かぶのみそ汁	牛乳 鶏肉 たまご かつお節 みそ	いんげん にんじん かぶ かぶの葉	ごはん 麦 パン粉 さといも ごめ油 三温糖 ごま油	幼稚園なし 小学校なし 768 32.5 22.9 2.7

※ 材料等の都合により、献立変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 栄養価は上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：I群+ - (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g)】

