

令和7年度 いきいき健康教室・地域サロン 3月活動予定表（令和8年3月1日現在）

サロン番号	名称	地区	会場	活動内容
1	上石井いきいき健康教室	上石井	上石井分館	ポッチャ
2	台宿いきいき健康教室	台宿1区・2区	台宿分館	ポッチャ
3	前田いきいき健康教室	前田	前田集会所	今年度の反省・体力測定(足指・握力)
4	真名畑いきいきサロン	真名畑	真名畑分館	1年間の反省・茶話会
5	中塚いきいき健康教室	中塚	中塚集会所	ポッチャ
6	あじさいサロン	西河内	西河内分館	カーリンコン
7	友遊サロン	湯岐・木野反	木野反分館	埼玉厚生病院出前講座
8	すまいるサロン	板庭	板庭集会所	クオリティー
9	水元げんきサロン	水元	水元集会所	お楽しみ会・次年度計画
10	なかよしサロン	東河内1区・2区	東河内分館	スカットボール
11	蓮華サロン	上渋井	上渋井集会所	調理実習
12	若草サロン	大蕨・大畑	大蕨分館	囲碁ボール
13	田代いきいき健康教室	田代	田代分館	オカリナ演奏会
14	那倉いきいき健康教室	那倉	那倉分館	薬剤師講話
15	植田フラワーサロン	植田	高城地区公民館	今年度の反省・茶話会
16	サロンさくら	塙2区	桜木町コミュニティセンター	健康のお話
17	山形サロン	山形	丸ヶ草分館	休み
18	福寿草サロン	堀越・小高	堀越集会所	口腔講話
19	伊香サロン	伊香	伊香分館	出前講座
20	にぎわいサロン	塙3・4区	塙第1コミュニティセンター	足指・握力・体組成測定、ポッチャ
21	塙5・6区サロン	塙5・6区	塙第2コミュニティセンター	カーリンコン
22	稲沢サロン	稲沢	稲沢集会所	カーリンコン
23	常豊いきいきサロン	八幡・常世中野・竹之内・赤坂	常豊地区公民館	ス Copp 三味線鑑賞会
24	川上1・2区サロン	川上1・2区	笹原地区公民館	ラダーゲッター
25	川上3区サロン	川上3区	川上3区集会所	カーリンコン
26	上町サロン	塙1区	塙1区集会所	ポッチャ
27	川上4区にこにこサロン	川上4区	川上4区集会所	休み
28	かっぱのすりばち	片貝・矢塚・折籠	片貝分館	認知症サポーター養成講座
29	森ノ根サロン	森ノ根	森ノ根区集会所	スカットボール