

# 4月給食たより

NO. 1 令和8年 4月

埴町学校給食センター

## こ入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。埴町学校給食センターでは、栄養士1名、調理員9名で今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

### 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 伝統行事や行事食
- 日本や世界の食文化
- 地域の産業
- 環境への配慮
- 感謝の心 など



### 給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p>トイレは身じたくを ととのまへす 整える前に済ませる。</p>	<p>つめ みじか き 爪は短く切っておく。</p>	<p>て 手はせっけんで きれいに洗い、 せけつ 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>たいちよう わる ひと 体調が悪い人、 て ゆび 手や指にけがをして せけつ いる人は、先生に せんせい 相談する。</p>			
<p>せけつ きゅうしょくぎ 清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>かみ け ぼうし さんかくきん 髪の毛は帽子や三角巾に しっかりしまう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>はな くち マスクで鼻と口を おおう。</p>	<p>おも 重いもの、熱いものは きょうりやく 協力して運ぶ。</p>	<p>しょつかん しょつき 食缶や食器がごなどを ゆか お 床に置かない。</p>	<p>ひとりぶん りょう かんが 一人分の量を考えて ていねい もつ 丁寧に盛り付ける。 30人分なら… 10人分</p>	<p>しるもの そこ ま 汁物は底から混ぜて ぐ きんとう 具を均等に もつ 盛り付ける。</p>

～埴小学校・埴中学校 エプロン持参のお願ひ～

令和7年度二学期より、給食当番の児童・生徒は各ご家庭でエプロン・バンダナ・マスクの準備をお願いしています。今年度もご協力お願ひいたします。

# 安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながることがあります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



## 給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に關係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
---	---	---

※ごはんに異物(髪の毛等)が入っていた場合・・・学校長(園長)の判断となります。ごはんは、委託炊飯の為、替えがありません。除いて食べる・他のクラスからもらう等、対応をお願いします。

## 食べるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、大食いになったりしないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物を取り込むと危険です。</p>
--	---	--

のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。

<p>丸くツルツとしたもの</p> <p>ミニトマト、ぶどう、さくらんぼ</p> <p>うすらの卵、しらたま、白玉だんご</p>	<p>粘着性の高いもの</p> <p>ごはん、もち、パン</p> <p>いも類</p>	<p>かみ切りにくいもの</p> <p>みずな、水菜、りんご</p> <p>タコ、イカ</p>
--	---	---

## 窒息時にみられる チョークサイン

のどが詰まると声が出せなくなります。もし、周りの友達が苦しうにしていたら、すぐに近くの先生や大人に知らせてください。



首の辺りを手で押さえ、苦しうにする仕草

チョークサイン