



令和8年度4月 学校給食献立予定表



埴町学校給食センター

日	曜	欠食校	献立名	赤の食品 おもに体をつくる	緑の食品 おもに体の調子を整える	黄色の食品 おもにエネルギーの もとになる	【栄養価】 エネルギー・たんぱく質・脂質・塩分
6	月		小・中学校 入学式・始業式				
7	火	両幼稚園	食パン 牛乳 照焼きチキン 春キャベツとツナのサラダ ポークビーンズ	牛乳 鶏肉 ツナ 豚肉 ミックスビーンズ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ パセリ レモン	食パン じゃがいも 米油 三温糖 ウスターソース	535 25.3 21.8 1.7 676 30.3 25.4 2.1 820 36.1 29.4 2.6
8	水	両幼稚園	ごはん 牛乳 あじフライ 菜の花のごま和え 凍み豆腐汁	牛乳 あじ 凍み豆腐 みそ	にんじん 菜の花 大豆もやし ほうれん草	ごはん 米油 パン粉 さといも 三温糖 中濃ソース	503 20.9 14.3 1.8 619 24.2 16.9 2.1 733 28.3 18.9 2.6
9	木	中学校	*幼稚園：年中・年長開始～ わかめごはん 牛乳 貝だくさん玉子焼き 野菜炒め じゃがいものみそ汁	牛乳 豚肉 わかめ 貝だくさん玉子焼き みそ	キャベツ 緑豆もやし ピーマン にんじん こまつな	ごはん じゃがいも 米油	488 21.0 13.9 2.2 595 24.5 15.7 2.6 686 27.1 16.5 3.0
10	金		麦ごはん 牛乳 ポークカレーライス 海藻サラダ 元氣ヨーグルト（ヤクルト）	牛乳 豚肉 わかめ 茎わかめ こんぶ 粉チーズ ソフトチキン ヨーグルト	にんじん たまねぎ だいこん きゅうり	ごはん 麦 じゃがいも カレー粉 カレールウ ごま油 三温糖 米油	550 19 15.3 2.4 681 23 18.3 2.9 793 26 19.8 3.4
13	月		ごはん 牛乳 チンジャオロース パンサンサー チンゲン菜の中華スープ	牛乳 豚肉 ロースハム 鶏肉	たけのこ にんじん ピーマン だいこん きゅうり チンゲン菜 しいたけ ねぎ	ごはん 三温糖 ごめ油 かたくり粉 ごま油 白ごま	478 19 15.1 1.9 604 23 18.2 2.3 711 27 20.3 2.8
14	火		ソフトめん 牛乳 肉団子 大根の梅ドレサラダ にら玉うどん汁	牛乳 鶏肉 油揚げ たまご 肉団子	にんじん ごぼう にら だいこん こまつな ねりうめ	ソフトめん かたくり粉 梅ドレッシング	517 23 14.7 1.2 597 27.0 17.2 1.4 807 36 20.8 1.9
15	水		ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き キャベツと豚肉の炒め物 なめこ汁	牛乳 ほっけ 豚肉 みそ	にんじん キャベツ 緑豆もやし なめこ ねぎ	ごはん じゃがいも 米油 オイスターソース	455 20 12.0 2.5 565 24 13.9 2.8 664 27 15.2 3.3
16	木		ごはん 牛乳 鶏肉とこんにゃくのごまみそ和え コールスローサラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 鶏肉 みそ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし たまねぎ ほうれん草 こんにゃく	ごはん かたくり粉 米油 三温糖 マヨネーズ	518 20 18.1 1.7 653 24 21.9 2.1 770 28 24.8 2.5
17	金	笹小	ごはん 牛乳 豚キムチ ハムマリネサラダ わかめスープ	牛乳 豚肉 鶏肉 ロースハム 豆腐 わかめ	にんじん 白菜 キムチ ねぎ たまねぎ キャベツ きゅうり	ごはん ごま油 白ごま マリネドレッシング	479 18.8 15.3 1.7 603 23 18.4 2.2 710 27 20.5 2.6
20	月		ごはん 牛乳 いわしのごまみそ煮 れんこんのきんぴら けんちん汁	牛乳 豚肉 豆腐 いわしのごまみそ煮	れんこん ごぼう にんじん だいこん ごぼう しいたけ こんにゃく	ごはん さといも 三温糖 白ごま 米油 ごま油	503 27.0 17.5 1.7 612 30.5 19.9 1.9 725 36.1 22.6 2.3
21	火		コッペパン 牛乳 いちご&マーガリン 野菜のコロッケ スパゲティサラダ コンソメスープ	牛乳 ロースハム ベーコン	にんじん きゅうり たまねぎ キャベツ とうもろこし かぼちゃ 黒えだまめ	コッペパン スパゲティ マ ヨネーズ じゃがいも パン粉 中濃ソース いちご&マーガリン	525 27.5 24.0 1.8 632 31.2 26.6 2.2 788 41.1 32.5 2.8
22	水		ごはん 牛乳 赤魚の甘みそ焼き 切干大根の炒め煮 わかめと豆腐のみそ汁	牛乳 赤魚 鶏肉 豆腐 わかめ さつま揚げ みそ	にんじん 切干大根 えだまめ つきこんにゃく	ごはん 米油 三温糖	497 23.8 14.4 2.3 627 29.4 17.3 2.8 735 32.9 19.4 3.3
23	木		ごはん 牛乳 豚肉のリンゴソースかけ 野菜のおかか和え 油揚げとえのきのみそ汁	牛乳 豚肉 油揚げ かつお節 みそ	こまつな 大豆もやし キャベツ えのき ねぎ りんご れもん	ごはん ウスターソース	494 20.8 16.5 1.7 597 23.9 18.0 2.1 708 27.9 20.4 2.5
24	金	埴小	ごはん 牛乳 ツナごはんの具 ポテトの野菜みそ和え 鶏ごぼうスープ	牛乳 ツナ 鶏肉 大豆 豆腐 みそ	にんじん えだまめ たまねぎ ごぼう しいたけ ほうれん草 ねぎ つきこんにゃく パセリ	ごはん じゃがいも 米油 三温糖	487 20.6 15.8 2.0 623 25.7 19.1 2.5 741 29.8 21.4 2.9
27	月		*幼稚園：年少開始～ ごはん 牛乳 デミグラスハンバーグ ひじきとチキンのサラダ たまごスープ	牛乳 ハンバーグ ひじき 大豆 ソフトチキン ベーコン たまご	たまねぎ にんじん チンゲン菜 パセリ	ごはん バター デミグラスソース ウスターソース 三温糖 マヨネーズ	519 21.6 18.1 1.7 637 25.3 21.0 2.0 771 30.8 24.7 2.5
28	火		中華めん 牛乳 しゅうまい コーンサラダ しょうゆラーメン 豆乳プリン	牛乳 豚肉 なたと しゅうまい	にんじん たけのこ とうもろこし ねぎ ほうれん草 キャベツ きゅうり	中華めん ごま油 三温糖 米油 しょうゆラーメンの素 豆乳プリン	549 22.1 16.5 2.8 624 25.3 18.6 3.1 853 34.0 24.0 3.8
29	水		昭和の日				
30	水		ごはん 牛乳 鶏肉の米粉ガーリック焼き 野菜のチャプチェ 厚揚げのみそ汁	牛乳 鶏肉 豚肉 厚揚げ みそ	キャベツ ピーマン にんじん こまつな 緑豆もやし パセリ	ごはん 三温糖 マロニー オリーブ油 米粉 ごま油 米油	501 26 14.5 1.9 613 29 16.7 2.3 723 34 18.6 2.8

※ 材料等の都合により、献立変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 栄養価は上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】