



令和8年度5月 学校給食献立予定表



埴町学校給食センター

日	曜	欠食校	献立名	赤の食品		緑の食品		黄色の食品		【栄養価】					
				おもに体をつくる		おもに体の調子を整える		おもにエネルギーのもとになる		17kcal	-たんぱく質	・脂質	・塩分		
1	金	両幼稚園	【こどもの日献立】 ごはん 牛乳 カツオカツ 小松菜の和え物 若竹汁 かしわもち	牛乳 かつおカツ 鶏肉 わかめ かつお節	こまつな 大豆もやし にんじん たまねぎ えのきたけ	ごはん じゃがいも 米油 ごま油 かしわもち	509	22.8	13.8	1.7	672	27.7	16.3	2.1	
4	月	みどりの日													
5	火	こどもの日													
6	水	振替休日													
7	木		ごはん 牛乳 県産鶏つくね 豚肉とじゃがいものうま煮 ほうれん草のみそ汁	牛乳 県産鶏つくね 豚肉 みそ	にんじん だいこん ほうれん草 いんげん 糸こんにゃく	ごはん じゃがいも 米油 三温糖	475	19.3	13.1	1.7	636	27.3	17.8	2.3	
8	金	笹幼	麦ごはん 牛乳 ぎょうざ コーンサラダ 麻婆豆腐	牛乳 ぎょうざ 鶏肉 豚肉 豆腐 みそ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ とうもろこし にはら	ごはん 麦 ごま油 三温糖 かたくり粉 オイスターソース	561	21.8	17.8	1.7	747	28.1	23.5	2.2	
11	月		ごはん 牛乳 さばの味噌煮 いんげんのツツ炒め なめこ汁	牛乳 さばの味噌煮 ツツ みそ	キャベツ にんじん いんげん なめこ こまつな ねぎ	ごはん 三温糖	547	21.1	20.0	2.0	654	24.4	22.0	2.6	
12	火		食パン 牛乳 バーベキューチキン フレンチサラダ 豚肉とブロッコリーのシチュー	牛乳 鶏肉 豚肉 大豆ペースト 白いんげんペースト	キャベツ たまねぎ きゅうり にんじん ブロッコリー レモン りんごペースト	食パン ホワイトルウ 米油 三温糖 バター 中濃ソース	534	25.4	23.0	1.9	674	30.5	26.9	2.3	
13	水		ごはん 牛乳 ぶりの照焼き 五目きんぴら 里芋のみそ汁	牛乳 ぶり 鶏肉 さつま揚げ 厚揚げ みそ	にんじん ごぼう つきこんにゃく いんげん ねぎ	ごはん さといも 米油 三温糖 白ごま	542	24.8	20.2	1.9	652	28.1	22.4	2.4	
14	木	こども園	ごはん 牛乳 豚肉のねぎ塩だれかけ 切干大根とひじきのサラダ えのきたけのスープ	牛乳 豚肉 ひじき ロースハム 豆腐	切干だいこん きゅうり にんじん キャベツ ほうれん草 とうもろこし ねぎ えのきたけ	ごはん ごま油 三温糖 米油 白ごま	517	21.2	18.0	1.8	626	24.4	19.9	2.2	
15	金	埴小	ゆかりごはん 牛乳 県産玉子焼き チンゲン菜の炒め物 油揚げのみそ汁	牛乳 県産玉子焼き ウィンナー 油揚げ みそ	にんじん チンゲン菜 だいこん キャベツ ぶなしめじ ゆかり	ごはん じゃがいも 米油	498	19.6	15.8	1.9	609	22.8	18.0	2.6	
18	月	笹幼 両小学校	ごはん 牛乳 スペイン風オムレツ ごぼうのパンバンジーサラダ 野菜のスープ	牛乳 ベーコン たまご チーズ ソフトチキン ウィンナー	たまねぎ ごぼう きゅうり 緑豆もやし にんじん キャベツ ほうれん草 パセリ	ごはん じゃがいも 三温糖 バター ごま油	511	19.7	16.7	1.4	644	24.3	20.2	1.8	
19	火		ソフトめん 牛乳 野菜入りさつま焼き キャベツのレモン風味和え 五目うどん汁	牛乳 鶏肉 ツナ わかめ なるこ たらすり身	にんじん こまつな キャベツ 緑豆もやし ごぼう ねぎ レモン しいたけ えだまめ とうもろこし いんげん たまねぎ	ソフトめん 米油 かたくり粉	521	24.6	13.2	2.0	602	28.8	15.7	2.4	
20	水		ごはん 牛乳 ミニミートボールの甘酢煮 ブロッコリーのごまサラダ ジュリアンヌスープ	牛乳 ベーコン ミニミートボール	たまねぎ たけのこ ピーマン キャベツ ブロッコリー にんじん たまねぎ とうもろこし	ごはん じゃがいも 米油 三温糖 白ごま かたくり粉 ごまクリームドレッシング	514	16.8	15.6	1.4	648	20.6	18.8	1.7	
21	木		ごはん 牛乳 にしんのかは焼き野菜あんかけ 根菜ときのこのきんぴら 凍み豆腐汁	牛乳 にしん 豚肉 凍み豆腐 みそ	たまねぎ えだまめ にんじん レンコン つきこんにゃく エリンギ えのきたけ こまつな パプリカ	ごはん 三温糖 米油 かたくり粉	530	21.9	18.8	1.8	667	27.1	22.8	2.1	
22	金		麦ごはん 牛乳 こんにゃくサラダ ひき肉カレー アセロラゼリー	牛乳 鶏肉 豚肉 粉チーズ わかめ まわかめ こんぶ	にんじん たまねぎ きゅうり サラダ用こんにゃく	ごはん 麦 カレー粉 カレールウ じゃがいも 米油 和風ドレッシング アセロラゼリー	557	15.7	15.8	2.1	698	19.4	19.0	2.5	
25	月		ごはん 牛乳 和風ハンバーグ チキンボン酢和え 小松菜のみそ汁	牛乳 ハンバーグ ソフトチキン 豆腐 かつお節 みそ	たまねぎ きゅうり にんじん こまつな えのきたけ	ごはん 三温糖 かたくり粉 白ごま	524	22.7	17.0	1.9	632	26.4	18.8	2.3	
26	火		丸パン 牛乳 キャラメルクリーム 肉団子トドメス グリーンサラダ コーンポタージュ	牛乳 肉団子	キャベツ きゅうり ブロッコリー にんじん たまねぎ とうもろこし トマトソース パセリ	丸パン じゃがいも バター クリームコーン たまねぎドレッシング	451	15.9	13.5	1.9	608	22.1	18.1	2.5	
27	水		ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン 糸かまサラダ ほうれん草のすまし汁	牛乳 鶏肉 糸かまほこ	キャベツ 緑豆もやし にんじん えのきたけ ほうれん草	ごはん マヨネーズ 白玉ふ 三温糖 白ごま かたくり粉 米油 ごま油	537	19.9	19.1	1.8	677	24.5	23.2	2.2	
28	木		ごはん 牛乳 たらのごま風味焼き 車麩の煮物 豚汁	牛乳 たら 鶏肉 豚肉 豆腐 みそ	にんじん たけのこ だいこん いんげん こんにゃく ごぼう ねぎ しいたけ	ごはん 仙合ふ さといも 三温糖 米油 ごま油 かたくり粉 白ごま	505	26.6	12.6	1.8	627	30.7	15.1	2.1	
29	金	笹小	ごはん 牛乳 ホイコーロー ちやしのナムル かきたま汁	牛乳 豚肉 豆腐 たまご みそ	キャベツ にんじん パプリカ 大豆もやし こまつな たまねぎ にはら しいたけ	ごはん 三温糖 ごま油 米油 かたくり粉 中濃ソース	469	18.3	14.8	1.6	592	22.5	17.8	1.9	

※ 材料等の都合により、献立変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 栄養価は上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

