

# 運動会



5月16日(土)、埴小学校、笹原小学校・幼稚園で運動会が行われました。



平成26年1月、栃木県（大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町）・福島県（棚倉町・矢祭町・塙町）・茨城県（大子町）の2市6町による『八溝山周辺地域定住自立圏』が形成されました。圏域の地域活性化につなげる取り組みの一環として、圏域市町のPR情報をお届けします。

# 町民プール・スインピア矢祭

スインピア矢祭は、夏のアクティビティ、リハビリや運動不足解消目的の方、本格的な競泳の練習まで幅広く利用出来る公認プールです。

また、アクアビクスや成人・児童向けの各種レベルに合った、スイミングスクール生も随時募集しております。合宿等でのご利用も受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

皆様のご利用お待ちしております！

## 開館時間

10時30分～20時00分まで（日曜日16時30分まで）

## 休館日

毎週水曜日（7/17～8/31は無休で開館いたします）  
 年末年始（12月29日～1月3日）

## アクセス

福島県東白川郡矢祭町東館蔵屋敷103-1  
 水郡線東館駅から徒歩5分

### 【水郡線をご利用の方】

水戸駅から東館駅まで約2時間00分  
 郡山駅から東館駅まで約1時間30分

### 【自動車をご利用の方】

白河ICから約1時間  
 那珂ICから約1時間

## 問い合わせ

町民プール スインピア矢祭 ☎0247-46-2942

※工事により屋内プールが使用できない場合がありますので、ご了承ください



矢祭町HP（スインピア矢祭）  
 詳しくは、  
 こちらをご覧ください



塙町の未来はあなたがつくる！

# 塙町職員採用候補者試験を実施します

■問い合わせ先 総務課 総務係 ☎43-2111

## 行政職(高校卒業程度)

職 種	受 験 資 格	採用予定者数	試験日	試験内容
行政職 (高校卒業程度)	平成17年4月2日から 平成21年4月1日までに生まれた方	若干名	9月20日(日)	教養試験 ・ 適性検査

### ■試験の時期

- ・第一次試験 9月20日(日)
- ・第二次試験 合格者に別途通知

### ■試験会場

- ・第一次試験 棚倉町立図書館
- ・第二次試験 合格者に別途通知

### ■試験の方法

試験職種に応じた学力試験を行います。  
 ・第一次試験 教養試験・適性検査  
 ・第二次試験 面接・作文試験

### ■受験の手続き

- (1) 申込用紙の請求  
 塙町役場で直接受領するか、町のホームページからダウンロードしてください。
- (2) 受験申し込み方法  
 申込用紙に必要事項を記入し、110円切手を貼った自分宛ての返信用封筒とともに提出してください。

### ■受付期間

7月15日(水)～8月14日(金)(土・日・祝日を除く)  
 午前8時30分～午後5時15分

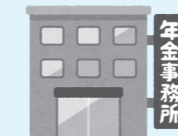


詳細は塙町ホームページから

## 国民年金保険料は納期限までに納めましょう

令和8年度の国民年金保険料は月額17,920円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書で金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納付することができます。また、下記の方法でも納付することができます。

- 口座振替
- クレジットカード納付
- 電子納付



年金事務所

※バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書および延滞金納付書)は決済アプリに対応していません。

毎月の保険料の納期限は「翌月の末日」です。保険料の納め忘れがあると万が一、障がいや死亡といった不慮の事故の発生により、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合がありますので、必ず納期限までに納めましょう。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予(右記参照)される場合がありますので、お困りの点やご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

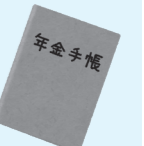
### ■問い合わせ先

日本年金機構 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165  
 町民課 住民係 ☎43-2114

## 令和8年度(令和8年7月分～令和9年6月分)国民年金保険料免除申請を受け付けています

所得が少ないなどの理由で、保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除または猶予される場合があります。

なお、申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。また、所得の申告をしていないと審査ができませんので、忘れずに申告をお願いします。



### ■保険料の免除・猶予制度

- ①免除制度(全額・一部免除)
- ②納付猶予制度(50歳未満の方が対象)
- ③学生納付特例制度(学生で60歳未満の方が対象)

### ■手続きに必要なもの

雇用保険受給資格者証または離職票の写しなど(失業などを理由とする場合)

### ■提出先 町民課 住民係

※免除などの申請手続きは、マイナポータルからスマホ(スマートフォン)などで電子申請することもできます。利用方法については日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構ホームページは  
 こちらから



# マナビはなわ

生涯学習だより

■問い合わせ先  
生涯学習課  
☎43-2644 FAX 43-4433  
✉ k-sg@town.hanawa.fukushima.jp  
塙町公民館 ☎43-0320

## ふくしま駅伝・町代表選手 参加者募集中(町外在住者も可)



ふくしま駅伝の参加資格要件が改正され、町在住者でなくても選手として出場できる条件が緩和されました。

この機会に、町代表選手として参加いただける方を広く募集しています。

町内在住の方、町外の方、町外在住のお子さんやお孫さんで有望な競技者の方がいましたら、ぜひご参加・ご紹介ください。

### 【参加資格】

- ①一般選手  
9月1日現在、町に在住している方(住民票がある方)
- ②ふるさと応援選手  
・兄弟や祖父母などの親族(二親等まで)が1年以上町に居住している、または居住していた方  
・町に所在地のある企業や団体など、町内に勤務している方  
・ふるさと納税者  
町にふるさと納税をされた方であれば、誰でも対象者になる可能性があります。県内の他市町村、町外在住者でも出場できますが、審査などが必要になります。
- ③ふるさと選手  
塙中学校出身者、または小学生時に町に在住していた方(他市町村、他県在住者も対象となります)

■申し込みおよび問い合わせ先  
ふくしま駅伝町実行委員会事務局  
(生涯学習課 生涯スポーツ係)

## 令和8年度 はなわ探検隊 活動スタート

6月13日(土)、はなわ探検隊の令和8年度入隊式および第1回活動が行われ、隊員41名と体験活動ボランティアの高校生10名が参加しました。入隊式では、隊員を代表して、小松凜帆さん(塙小6年)が誓いのことばを述べました。

第1回活動は、向ヶ岡公園および道の駅はなわ探検を行いました。向ヶ岡公園についてクイズで学んだ後、秘密の裏道を使って道の駅はなわまで探検。施設の中を見学し、屋上から町を見渡し、町の歴史などをクイズで学びながら、隊員同士や高校生ボランティアと交流を深めました。最後に、道の駅はなわから、うちわとチューリップの球根をお土産にもらいました。



①入隊式 ②向ヶ岡公園  
③道の駅はなわ屋上

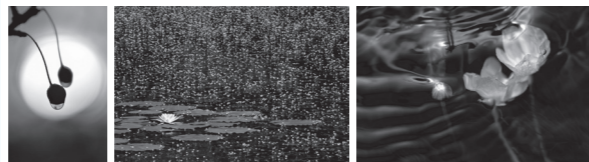
## あぶくま高原美術館作品展 開催案内

まき よしこ  
槇 榮子と仲間達作品展  
■開催日 6月24日(水)~7月12日(日)



### 酒井なみ写真展「風雅の調べ」

■開催日 7月15日(水)~8月11日(火・祝)



## あぶくま高原美術館 ☎42-2510

■開館時間 午前10時~午後4時  
■休館日 月・火曜日(祝日・休日の場合は開館し、水曜日を休館します)

## 健康推進だより 131

■問い合わせ先  
健康福祉課 健康推進係 ☎43-2115

# 熱中症に備えましょう

### 【熱中症の予防方法】

- ・体の熱を逃がす通気性のいい吸湿・速乾性のある衣類を着用しましょう。
- ・こまめな水分・塩分補給。喉の渇きを感じたら、すでに脱水が進行している証拠です。喉が渇いていなくても水分・塩分補給をしましょう。
- ・暑さを避ける行動として、外出するときは、日傘や帽子を着用し日陰に入るなど、こまめに休憩しましょう。

熱中症は重症化すると命に関わります。予防法を知り、実践することで発症を未然に防ぎましょう。



### ■熱中症ってどういう状態?

体温の上昇と発汗などによる体温調整機能がうまく働かず、体に熱がこもる状態のことをいいます。熱中症の要因は次のとおりです。

環境	からだ	行動
部屋にエアコンがない、気温や湿度が高いなど	高齢者や乳幼児、二日酔い、寝不足など	長時間の屋外作業、激しい筋肉運動など

### ■熱中症の症状と対処方法は?

#### 軽度

- めまい、立ちくらみ、大量の発汗、筋肉痛、こむら返り など
- ◎衣類をゆるめ体を冷やしましょう
- ◎涼しい場所へ避難し、水分・塩分を補給しましょう  
※スポーツドリンクや経口補水液が適しています

#### 中度

- 頭痛、吐き気やおう吐、体がだるい、力が入らない など
- ◎軽度の場合の対処に加え、足を高くし、水や氷で体を冷やしましょう  
→ただし! 次の場合は速やかに医療機関を受診してください!  
・水分を自力で摂取できない  
・水分・塩分摂取後も症状がよくなる

#### 重度

- 意識がない、けいれん、呼びかけへの返事がおかしい など
- ◎すぐに救急車をよび、涼しい場所で体を冷やしましょう  
※呼びかけへの反応がない場合は無理に水を飲ませない

これから季節、気温や湿度が高くなると、熱中症のリスクが高まります。いざ自分や身近な人が熱中症にかかると、落ちていくのが怖いものです。熱中症を正しく知って、早めに対策を始めましょう。

## 図書館からのお知らせ

7月のテーマ



「こんたのおつかい」

たなか ゆかこ  
田中 友佳子 / 作・絵  
徳間書店

### ●ものがたり

おつかいを頼まれた子ぎつねのこんた。「おあげ、おあげ」と繰り返しながらいつもと違う道へ。するとてんぐが現れ、驚いたこんたは「てんぐ、てんぐ」と自分が言っているのに気がつきません。こんたは無事におつかいできるのでしょうか。

### 【7月の図書館の開館・休館情報】

- 開館時間 火曜日~土曜日・・・午前10時~午後7時  
日曜日・祝日・・・午前10時~午後5時
- 休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)  
20日(月・祝)海の日は午後5時まで開館します

おばけの本  
図書館では毎月テーマを決め、そのテーマに関する本を集めたコーナーを設けています。今回は、その中から一冊の本を紹介いたします。なお、読みたい本が貸し出し中の場合は予約もできません。

## 自衛官募集のお知らせ

自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所



種目	資格	受付期限	試験期日	合格発表
航空学生	18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含))または高専3年次修了者(見込含)	8月28日(金)	【1次】 ①9月19日(土) ②9月26日(土)	【1次】 10月9日(金)
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)(自衛官は23歳未満)	10月15日(木)	【1次】 10月31日(土)	【1次】 11月18日(水)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	10月8日(木)	【1次】 10月24日(土)	【1次】 12月1日(火)
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)		10月2日(金)	【1次】 10月17日(土)	【1次】 11月12日(木)

### 申し込みおよび問い合わせ先

自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所  
☎0248-24-0372

申し込みおよび詳細については  
右記の自衛隊ホームページを  
ご覧ください



## 後期高齢者医療制度のお知らせ

健康福祉課 国保係

現在お持ちの「資格確認書(オレンジ色)」の有効期限は7月31日(金)までとなっています。

8月1日時点で、85歳以上の方および84歳以下の方で「マイナ保険証」を持っていない方には手続き不要で7月末までに「資格確認書(ピンク色)」を交付します。

なお、「資格確認書(ピンク色)」の有効期限は令和9年7月31日までです。

8月1日時点で、84歳以下の方で「マイナ保険証」を持っている方には手続き不要で7月末までに「資格情報のお知らせ」を交付します。

は、引き続き「マイナ保険証」をご利用ください。「マイナ保険証」での受診が難しくなったなどの場合は、申請手続きにより「資格確認書」を交付しますので、健康福祉課国保係で申請してください。

8月1日以降、医療機関などを受診する際は、「マイナ保険証」または「資格確認書」をご提示ください。「資格情報のお知らせ」だけでは、医療機関などで受診することができません。

期限の切れた「資格確認書」は、健康福祉課国保係へ返却いただくかご自身で破棄してください。ご自身で破棄する場合は、個人情報に留意の上、裁断などにより確実に破棄してください。

■問い合わせ先  
健康福祉課 国保係  
☎43-2115



後期高齢者医療資格確認書

有効期限 令和9年7月31日  
交付年月日 令和8年8月1日

被保険者番号 12345678

住所 福島市広域一丁目〇〇番地

氏名 広域 太郎

生年月日 昭和〇〇年〇〇月〇〇日

資格取得年月日 みほん

保険者番号 3 3 0 7 0 0 0 0

福島県後期高齢者医療広域連合

新しい資格確認書

後期高齢者医療資格情報のお知らせ

被保険者番号 01234567

氏名 広域 太郎

有効期限 〇〇

交付年月日 〇〇

みほん

新しい資格情報のお知らせ

新しい資格情報のお知らせ

「マイナ保険証」を利用している方

## 令和9年度消防職員採用候補者試験のお知らせ

白河地方広域市町村圏消防本部

### 職種・採用人員

消防職員 5名程度

### 受験資格

平成12年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者(学歴・性別は問いません)

### 試験科目

第1次試験 教養試験(筆記試験)・消防適性検査  
第2次試験 (第1次試験合格者) 身体検査・体力検査・作文・口述試験

### 試験日時

第1次試験 9月20日(日)  
受付時間 午前9時~午前9時30分  
試験時間 午前10時~午後1時20分

### 試験会場

第1次試験 白河市立石96番地  
新白信ビル

※第2次試験は、第1次試験合格者に通知します。

### 受験手続

申し込み受付 7月1日(水)~8月14日(金)  
※白河地方広域市町村圏消防本部ホームページの専用サイトからの申し込みとなります。

詳細はこちら



### 問い合わせ先

〒961-0975  
白河市立石山15番地1  
白河地方広域市町村圏消防本部  
総務課総務係  
☎0248-22-2168  
✉ soumu@syoubou.shira-kawa.jp

## 防火管理講習会のお知らせ

白河地方広域市町村圏消防本部

白河消防本部管内では、防火管理者として必要な資格を取得するための甲種防火管理新規講習が開催されます。

### 講習日

①前期 8月5日(水)・6日(木)  
②後期 11月5日(木)・6日(金)

### 申し込み期間

①前期 7月2日(木)~15日(水)  
②後期 10月2日(金)~15日(木)

### 講習会場

白河市産業プラザ人材育成センター(白河市中田140番地)

### 講習会案内および申し込み方法

(一財)日本防火・防災協会のホームページから直接申し込みください。今年度からFAXでの申し込みは受け付けておりません。

詳細はこちら



### 受講申し込みおよび申し込みに関する問い合わせ先

(一財)日本防火・防災協会  
☎03-6263-9903

### 講習会に関する問い合わせ先

(一社)福島県消防設備協会  
☎024-529-7120

### 問い合わせ先

白河地方広域市町村圏消防本部  
予防課  
☎0248-22-2170



# 情報

◆埴町役場の電話番号(代表)  
TEL 0247-43-2111  
FAX 0247-43-2116  
◆町のホームページアドレス  
<https://www.town.hanawa.fukushima.jp/>  
◆町のメールアドレス  
soumu@town.hanawa.fukushima.jp  
※ご意見・ご要望のある方はご利用ください。

### 【各課などの直通電話番号】

総務課 43-2111  
町民課 43-2113  
健康福祉課 43-2114  
健康福祉課(高齢者支援係) 43-2115  
地域包括支援センター 43-2227  
農林推進課 43-2118  
まち振興課 43-2112  
まち整備課 43-2117  
生活環境課 43-2148  
会計室 43-2149  
議会事務局 43-2150  
農業委員会 43-2119  
学校教育課(こども家庭センター) 43-4050  
生涯学習課 43-2644  
公民館 43-0320  
あぶくま高原美術館 42-2510  
図書館 43-0808  
学校給食センター 43-0188  
はなわこども園 57-8700  
笹原幼稚園 43-0601  
東白衛生組合 43-0378

### 入札情報



### 町内企業求人情報

