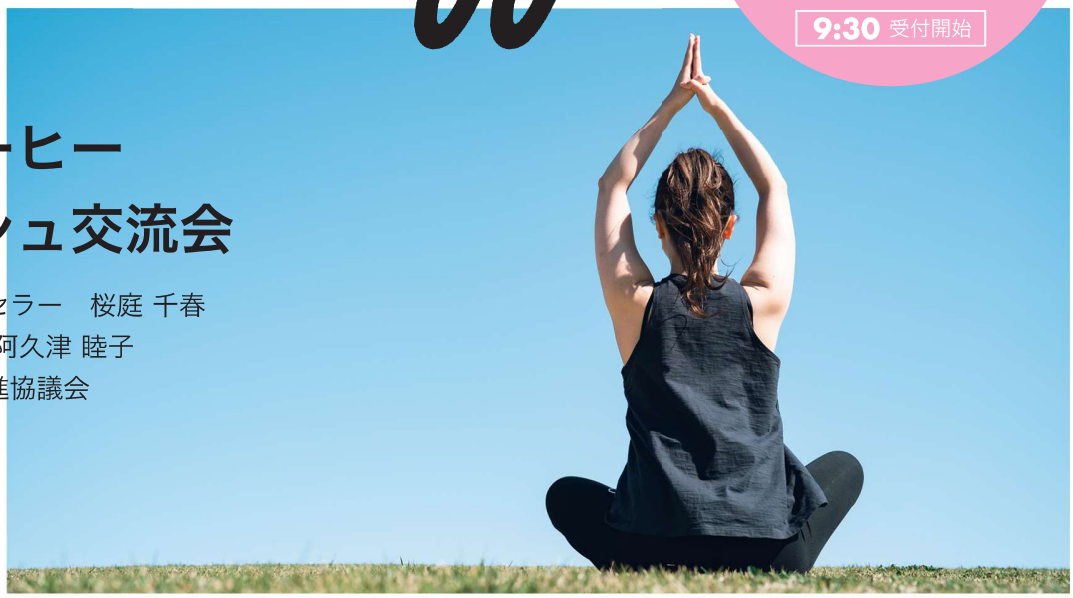
Yoga & Coffee

2026
11/29
[sun]
10:00～14:00
9:30 受付開始

ヨガとコーヒー
リフレッシュ交流会

協力　●結婚カウンセラー　桜庭 千春
　　●ヨガ 講師　阿久津 睦子
主催　●塙町結婚促進協議会



心と体をリフレッシュして良縁を。





スケジュール

●ヨガ 45 分コース　●1：1 交流 coffee タイム
●お食事処 湯遊亭にて昼食　●交流タイム　無料入浴券プレゼント（入浴自由）

- ヨガ が初めての方も大歓迎！初心者でも安心して参加できます。
- ゆっくりと体を動かしながら、リラックスして自然に交流できます。
- 体が硬い方でも大丈夫！無理のないやさしい内容です。



湯遊ランド 30 周年記念スタンプラリー ヨガ と昼食でスタンプ 2 個、入浴で 3 個 即応募可能！

場　所	湯遊ランドはなわ　古民家
参加費	2,000 円 （無料入浴券・ヨガ レッスン料・ランチ・手土産付）
参加対象	独身男女（30 歳～43 歳）定員 20 名
送　迎	塙町役場から送迎バスが出ます（女性参加者限定）

当日はヨガ に適した動きやすい服装をご用意下さい。

お申し込みは QR コードから

応募締切
11 月 23 日（月）

お問い合わせ　塙町結婚促進協議会事務局　☎ 0247-43-2112